



ISTITUTO BON BOZZOLLA
ISTITUZIONE PUBBLICA DI ASSISTENZA E BENEFICENZA

PROGETTO DI TERAPIA OCCUPAZIONALE



Terapista occupazionale: Dott.ssa Zambon Francesca



ISTITUTO BON BOZZOLLA

ISTITUZIONE PUBBLICA DI ASSISTENZA E BENEFICENZA

PROGETTO DI TERAPIA OCCUPAZIONALE

PREMESSA

L'anziano abituato durante tutta la vita a pensare a se stesso in termini di rendimento nei confronti della società si trova con il decadimento da un punto di vista cognitivo-funzionale a non potere più contare sulle capacità ritenute importanti durante l'attività lavorativa.

Da ciò può nascere smarrimento, delusione e rinuncia; tuttavia si potrebbe interpretare la perdita di alcune capacità solo come possibilità di rimettersi in gioco e rinascita verso un altro essere.

DESCRIZIONE

Al fine di integrare i vari progetti rivolti agli Ospiti della struttura, si propone di attivare un progetto di terapia occupazionale finalizzato a stimolare le abilità residue dell'anziano.

La terapia occupazionale è un intervento riabilitativo che adoperando come mezzo privilegiato il "fare" e le molteplici attività di vita quotidiana, attraverso un intervento individuale o di gruppo, coinvolge la globalità della persona con lo scopo di aiutarne l'adattamento fisico, psichico e sociale, onde migliorarne la qualità della vita.

Nello specifico si propone la realizzazione di uno o più laboratori manuali e creativi, con uso di tecniche e materiali diversi (cucito, bricolage, ecc...), eventualmente differenziati per le donne e gli uomini.

La terapia occupazionale, infatti, può avere degli importanti benefici nelle persone che presentano gravi disturbi psichici, disturbi dell'umore, disturbi d'ansia e anche nelle persone che hanno subito danni neurologici.

Il percorso sarà realizzato con il supporto e la guida di un terapeuta occupazionale, affiancato eventualmente da volontari che operano in struttura.

Si intende coinvolgere inizialmente un gruppo ristretto di circa n. 5 Ospiti non autosufficienti, in modo da autonomizzarli il più possibile nelle operazioni da eseguire; in un momento successivo si potrà valutare l'inserimento anche di altri Ospiti nuovi, in modo da raggiungere un gruppo di 8/10 partecipanti.

Il limitato numero di partecipanti consentirà ad ognuno di ricevere l'aiuto necessario affinché possa elaborare un'immagine personale nella modalità e attraverso gli strumenti più consoni, anche laddove le ridotte capacità cognitive e la ridotta mobilità non lo permetterebbero.

Gli Ospiti che si intende coinvolgere sono principalmente affetti da Alzheimer, demenza e patologie psichiatriche di varia natura e saranno individuati dai Coordinatori di reparto, previa valutazione anche con le altre figure professionali presenti in struttura.

Gli ospiti svolgeranno tale attività in una saletta dedicata all'interno della struttura, in una sorta di laboratorio permanente.

Ogni partecipante potrà sviluppare un personale stile e una personale modalità espressiva a prescindere dalle abilità artistiche e il possesso o meno di manualità fine.



ISTITUTO BON BOZZOLLA

ISTITUZIONE PUBBLICA DI ASSISTENZA E BENEFICENZA

OBIETTIVI

Obiettivi generali:

- stimolare le abilità cognitive attraverso specifiche attività guidate in laboratori che aumentano il livello di autostima e di sicurezza nei rapporti relazionali;
- migliorare le autonomie personali, le attività espressive e le attività comunicative;
- creazione di un ambiente accogliente, in un clima di comprensione e fiducia, in cui sia percepita la possibilità di dare forma alla libera espressione personale;
- favorire la riduzione del senso d'isolamento tramite la stimolazione di dinamiche tese a facilitare la relazione;
- favorire il "ben - essere" degli Ospiti.

Obiettivi specifici:

- stimolare le capacità cognitive;
- stimolare la creatività artistica e l'originalità;
- incoraggiare l'autonomia e la gratificazione personale;
- favorire l'espressione personale e delle emozioni attraverso l'uso dei materiali artistici;
- favorire l'uso della manualità e la manipolazione;
- sostenere il piacere del "fare", nonché il recupero e/o il rafforzamento della fiducia nelle capacità creative individuali;
- contenere stati ansiosi e di agitazione.

TEMPISTICA

Il progetto ha durata annuale e sarà svolto in modo continuativo impegnando due pomeriggi alla settimana, dalle 14.30 alle 17.00 circa. Si prevede, inoltre, di predisporre il percorso espositivo dei lavori realizzati dagli ospiti, in data da definirsi.

RISORSE

Personali:

Terapista occupazionale per un n. di 5 ore settimanale per un periodo di 12 mesi.

Materiali:

Legno, stoffe, carta, ecc... in base ai laboratori che verranno attivati

VERIFICA

L'operatore potrà verificare i seguenti indicatori tramite l'utilizzo di schede appositamente predisposte:

- partecipazione: numero frequenza all'attività e modalità di partecipazione dell'Ospite (partecipe, distratto, osservatore, ostile, assente);
- tipo di socializzazione dimostrata (buona, discreta, sufficiente o nulla, con evoluzione positiva, in decremento o costante) .

Farra di Soligo, 01.04.2015

Dott.ssa Zambon Francesca