



BBNEWS

NOTIZIE DAL BON BOZZOLLA

ANNO V n.50
Aprile 2018



ISTITUZIONE PUBBLICA DI ASSISTENZA E BENEFICIENZA BON BOZZOLLA di Farra di Soligo

Festa finale per un anno speciale

LA CHIUSURA DELLE CELEBRAZIONI

Sabato 24 marzo, grande festa per la chiusura delle celebrazioni dedicate al 25° anniversario del Bon Bozzolla. A portare i loro saluti il presidente **Giuseppe Bubola**, intervenuto in rappresentanza del Consiglio di Amministrazione, **Giuseppe Nardi**, sindaco del Comune di Farra di Soligo, **Alberto Villanova**, consigliere regionale del Veneto e **Oliviero Beni** dell'Ulss2 Marca Trevigiana.

Durante il pomeriggio che, attraverso una raccolta di immagini e video inediti, ha ripercorso in modo emozionante quest'ultimo anno ricco di iniziative ed eventi, sono stati inoltre presentati la nuova edizione del **Bilancio Sociale**, dedicata al biennio 2015-16 e consegnata a tutti i familiari presenti, e i **progetti** in partenza nel 2018.



La giornata è proseguita nel segno dell'arte, con l'inattesa poesia "La cavalla storna" di Giovanni Pascoli, recitata con grande passione dalla signora Caterina, chiamata da tutti Franca, e con il **concerto-spettacolo Il Piave mormorava**, proposto in collaborazione con l'Associazione "Toti Dal Monte" di Solighetto. Guidati dal Maestro Giancarlo Nadai, i giovani e talentuosi musicisti hanno eseguito un toccante ed evocativo viaggio nelle memorie della Grande Guerra finita proprio cent'anni fa, concludendo con l'inno italiano, cantato con grande trasporto anche dagli Ospiti, che hanno applaudito emozionati, prima di **brindare tutti insieme alla storia, passata e futura dell'Istituto**, e gustarsi il tradizionale buffet delle cuoche del Bon Bozzolla.



Progetti 2018, tante le novità

BENESSERE QUOTIANO AL BON BOZZOLLA

Tante le novità per il 2018 al Bon Bozzolla! Presentati dall'équipe dei professionisti che operano in struttura durante la chiusura delle celebrazioni per il 25° anniversario dell'Ente, alcuni **progetti** partiranno proprio in questo mese, mentre altri sono già diventati un appuntamento fisso.

Il **servizio educativo-animativo**, ad esempio, a gennaio ha avviato il **Bon Bozzolla University**, che nelle giornate di **giovedì 12 e 19 aprile** proporrà agli Ospiti un interessante viaggio nella vita artistica della famosa **cantante Toti Dal Monte**. Torna anche **Carezze di bellezza**, lo spazio dedicato alle donne, per prendersi cura di sé e della propria femminilità in vista della **Pasqua** e della **Festa della mamma**.

Proseguono infine i laboratori di **Terapia Occupazionale** che, come già avviene con **Mangiare comodamente**, gestito insieme alla logopedista, si aprono a nuovi interventi con il giocoso aiuto dei dolcissimi cani della **Pet Therapy**.



Buon compleanno!

Rosa D. P.
Giuseppina D.
Giustina C.
Maria T.
Sergio T.
Noemi M.
Celestino B.
Fiorello P.
Caterina S.
Wilma B.
Ines P.
Pasqua B.



Tanti, dunque, i **progetti** proposti in **continuità** di anno in anno e le **attività quotidiane**, cui contribuiscono con grande impegno anche i volontari, che scandiscono le giornate al Bon Bozzolla e a Casa Cardani, in un ambiente sempre più colorato e primaverile.

Gli Ospiti autosufficienti, ad esempio, armati di ago, filo e tante idee originali, durante l'ultimo incontro di **Sweet Home Cardani** hanno preparato dei meravigliosi addobbi pasquali, riscoprendo insieme il gusto di collaborare e condividere conoscenze e passioni. Perché gli obiettivi generali di ogni progetto, sia esso già rodato o sperimentale, sono **promuovere la partecipazione e il benessere e rinsaldare i legami della comunità**.

Spazio allora a tre importanti **novità** per il **2018**, una per gli Ospiti, una per i familiari e una dedicata al personale!

Nordic Walking

PER GLI OSPITI

Il Nordic Walking torna protagonista al Bon Bozzolla. **Mercoledì 11 aprile**, l'esperta istruttrice Tatiana, con il supporto dell'Associazione "Nordic Walking Monte Grappa", terrà la prima lezione del nuovo corso di "camminata con i bastoncini". Sono previsti cinque incontri con cadenza settimanale, cui parteciperanno una decina di Ospiti con buone capacità motorie e cognitive. L'obiettivo è di stimolare il benessere psico-fisico degli anziani attraverso un'attività che, seppur semplice, porta molteplici benefici.

Nato in Finlandia, infatti, il nordic walking è una disciplina che permette di far lavorare il 90% dei muscoli, ma soprattutto può essere praticata a qualsiasi età, all'interno o all'aperto, sia in piedi che da seduti.



Attraverso alcuni esercizi iniziali e attività ludiche, parte del lavoro sarà dedicato al **recupero delle sensazioni posturali** – in particolare del piede, che può presentare patologie articolari o circolatorie che rendono difficile l'appoggio corretto – e a **migliorare la coordinazione, il controllo del movimento e la conoscenza spaziale**.

Parliamone

PER I FAMILIARI

Facendo tesoro dell'esperienza del Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto e per dargli nuova linfa, **giovedì 5 aprile** parte un progetto rivolto ai familiari degli Ospiti che vivono in struttura e di quelli seguiti con l'assistenza domiciliare, curato dagli psicologi.

Parliamone - I nostri cari nei Centri di Servizio è un percorso strutturato con appuntamenti trimestrali, volto non solo ad approfondire specifici temi che riguardano l'anziano, grazie agli interventi dei professionisti, ma anche a condividere in modo libero e sereno emozioni, problematiche e domande. Gli incontri, infatti, seguiranno la **formula dei "Cafè Alzheimer"**, nati in nord Europa ma sempre più diffusi e conosciuti anche sul territorio nazionale.

In un contesto informale e accogliente – durante il pomeriggio si sorseggia una tazza di caffè e ci si rilassa anche con un piccolo spuntino –, i familiari potranno ricevere un sostegno professionale rispetto a particolari problematiche, ma anche emotivo, grazie all'aiuto che può derivare dal confronto con le altre persone presenti.

Mindfulness

PER OSS E INFERMIERI

Prevenire con strumenti adeguati lo stress fisico ed emotivo legato all'assistenza di persone difficili, ai carichi e ai ritmi di lavoro derivanti. Questo l'obiettivo di **Operatori consapevoli: gestire lo stress lavoro-correlato attraverso la Mindfulness**, il nuovo percorso curato dagli psicologi e rivolto agli operatori socio-sanitari e agli infermieri del Bon Bozzolla, in partenza **giovedì 5 aprile**.

Un'esperienza in otto tappe a cadenza settimanale, una novità assoluta per l'Ente che per la **prima volta a livello provinciale** utilizza nell'ambito del **benessere lavorativo** i protocolli scientifici derivanti dalla **Mindfulness**, la disciplina sviluppata da Jhon Kabat-Zinn negli anni '70 per il trattamento del dolore cronico.

Le conseguenze dello stress lavoro-correlato, infatti, sono molteplici – disturbi fisici e del sonno, cattivo umore, irritabilità, irrequietezza, mancanza di concentrazione, vuoti di memoria – e, se trascurate, possono portare al burnout, ovvero all'incapacità di svolgere i propri compiti. Per questo e per il benessere di tutti, è dunque importante farsene carico.

Rubrica Masterchef BB

LE CREPES DOLCI

Per il terzo appuntamento della rubrica di cucina Masterchef BB, ecco le **crepes dolci**, un'altra ricetta golosa e adatta a tutti i gusti, facile da preparare anche per il pic-nic di Pasquetta!

Gli **ingredienti**: 250g farina, 500 ml di latte, 3 uova, un pizzico di sale, nutella o marmellata, un filo d'olio per cucinare e zucchero a velo per guarnire.

Il **procedimento**: sbattere le uova con il latte e aggiungere lentamente la farina setacciata, mescolando il composto con la frusta finché diventa liscio e senza grumi.

Lasciar riposare per circa 30 minuti.



Scaldare una padella e ungerla con l'olio, versare un mestolo di pastella e cucinarla da entrambi i lati, girandola con cura. Ripetere l'operazione con tutto l'impasto, farcire poi le crepes con nutella o marmellata, arrotolarle o piegarle su se stesse e cospargerle con un po' di zucchero a velo.

I **consigli degli Ospiti**: per rendere la ricetta ancor più buona, meglio servire le crepes tiepide, e se preferite il salato, nessun problema, perché l'impasto è adatto a ogni tipo di farcitura. **Buon appetito!**

APPUNTAMENTI APRILE 2018

GIOVEDÌ 05

ORE 17:00 - SALONE PIANO TERRA

Parliamone: i nostri cari nei Centri di Servizio

VENERDÌ 06

ORE 16:00 - SALONE PRIMO PIANO

Tombola con i bambini del catechismo di Farra di Soligo

MARTEDÌ 10

ORE 15:00 - SALONE PRIMO PIANO

Festa dei compleanni

MERCOLEDÌ 11

ORE 15:30 - SALONE PIANO TERRA

Nordic Walking

GIOVEDÌ 12-19

ORE 15:30 - SALONE PRIMO E SECONDO PIANO

Bon Bozzolla University: "Toti Dal Monte"

GIOVEDÌ 26

ORE 15:00 - SALONE PRIMO PIANO

Turisti per caso, Gladys presenta il Perù

Via San Gallo, 25 - Farra di Soligo

Tel. 0438 841311

Email info@bonbozzolla.it

FACEBOOK Istituto Bon Bozzolla

SITO WEB www.bonbozzolla.it

ORARI Uffici Amministrativi

dal Lunedì al Venerdì 09.00 - 12.00
pomeriggio su appuntamento

Eddi Frezza,

Segretario-Direttore

Martina Della Giustina,

Psicologa

Claudia Martignago e Elena Zanchetta,

Educatrici