



ISTITUZIONE PUBBLICA DI ASSISTENZA E BENEFICIENZA BON BOZZOLLA di Farra di Soligo

## Sensazioni e abilità da ritrovare

### LA TERAPIA OCCUPAZIONALE

Quando un anziano soffre di **demenza**, l'insorgere dell'**aprassia** rende faticosi se non impossibili anche i gesti più comuni e significativi del quotidiano - far entrare un bottone in un'asola, chiudere una cerniera, girare una manopola, portarsi il cucchiaio alla bocca, mettere il tappo a una penna -, limitandone pesantemente anche la possibilità di interazione con le altre persone.

Attraverso la stimolazione delle abilità e delle competenze residue dell'Ospite, il **nuovo laboratorio di Terapia Occupazionale** si pone allora l'obiettivo di intervenire su queste difficoltà per restituire la **capacità del fare**, valorizzando la storia personale e professionale di ciascuno con attività che donano gratificazione e soddisfazione.



Riconoscere e distinguere profumi e aromi familiari, percepire musiche di sottofondo rilassanti ed evocative, toccare e manipolare oggetti, materiali, strumenti e tessuti conosciuti permetterà infatti agli anziani di agganciare il presente alla loro esperienza passata, facilitando i racconti autobiografici e la partecipazione, ma anche le sensazioni positive e un generale stato di benessere.

Questo nuovo laboratorio di **stimolazione sensoriale**, che si aggiunge alle altre attività proposte nell'ambito della Terapia Occupazionale, coinvolgerà un piccolo gruppo di Ospiti, tre o quattro persone al massimo, al fine di trasmettere un maggior senso di accoglienza e serenità.

# Giardinaggio in sicurezza

## CON LE AIUOLE RIALZATE

Non ci può essere un giardino senza fiori colorati che lo rendono vivace e allegro!

Ecco allora che con l'arrivo della primavera e l'avvicinarsi dell'estate, al Bon Bozzolla riparte il progetto **Aria di casa mia**, con gli Ospiti impegnati in piacevoli mattinate all'insegna del **giardinaggio**.

E grazie alle **aiuole rialzate**, davvero tutti possono dedicarsi alla cura di erbe aromatiche e fiori senza doversi chinare e stando comodamente seduti.

Passare delle ore all'aria aperta e in compagnia, coltivando una passione che accomuna tanti Ospiti, permette di rallegrare il corpo e la mente, stimolando tutti i sensi – il tatto, l'olfatto e la vista –, ma anche le capacità manuali, le funzioni e le capacità legate alla memoria di antichi e preziosi gesti.

Perché lo diceva bene Alfred Austin: "Il bello del giardinaggio: le mani nello sporco, la testa baciata dal sole, il cuore vicino alla natura. Coltivare un giardino non significa nutrire solo il corpo, ma anche l'anima".



# Buon compleanno!

Graziella N.

Antonio P.

Ida Z.

Policarpo C.

Egidio C.

Giuseppe B.

Marina C.

Riccardo D. T.

Mirella D.

Linda B.

Italo M.



## Comunicazione

### PER I FAMILIARI

In occasione della Pentecoste, quando si ricorda la discesa dello Spirito Santo su Maria e gli Apostoli, **lunedì 21 maggio** Don Brunone celebrerà la Santa Messa nel salone del primo piano e impartirà agli Ospiti l'**Unzione degli ammalati**, sia a quelli che potranno partecipare alla funzione sia a coloro che invece andrà a trovare nelle loro stanze. Questo momento di preghiera e d'invocazione d'aiuto è, infatti, uno dei sette Sacramenti cristiani e può essere ripetuto più volte nella vita, per sostenere la fede anche nella vecchiaia o nella malattia. Nel rispetto di ognuno, **qualora i familiari preferiscano che il Sacramento non venga impartito, sono pregati di comunicarlo.**



# Primavera ...in movimento

## NORDIC WALKING

Tutti pronti per il **Nordic Walking**! Grazie a Tatiana, istruttrice con decennale esperienza, supportata dell'Associazione "Nordic Walking Monte Grappa", ad aprile è partito il **mini-corso di "camminata con i bastoncini"**.

Gli Ospiti ne sono davvero entusiasti, anche perché oltre a un leggero ma altrettanto ottimo esercizio fisico, possono gustarsi in libertà questi primi caldi primaverili!

Appuntamento, dunque, con le **lezioni di maggio**, e buona camminata a tutti!



# ...in discoteca

## BALLI E DIVERTIMENTO

Ballare a novant'anni? In discoteca? Per gli Ospiti del Bon Bozzolla tutto è possibile. Basta un giorno di aprile alla "**Pergola Imperiale di Codognè**", e il gioco è fatto! Perché anche se l'agilità non è più quella di un tempo, il divertimento e la spensieratezza di certo non sono mancati.

Sorseggiando, perché no, un buon bicchiere di birra, gli Ospiti hanno vissuto un pomeriggio di musica, balli e tante emozioni: qualcuno si è stupito di riuscire ancora a ballare, qualcun altro ha ricordato i vecchi tempi, ma c'è anche chi si è gustato gli occhi e chi è riuscito a fare colpo!



# ...in viaggio

## RACCONTI DAL PERÙ

Con **Turisti per caso**, il progetto dedicato alla scoperta del mondo, ad aprile gli Ospiti sono volati in **Perù** grazie all'intenso e appassionato racconto dell'operatrice Gladys.



Tantissime le meraviglie da conoscere e apprezzare, dalla preziosa **Machu Picchu**, una delle sette meraviglie del mondo, ai coloratissimi abiti blu della cultura tipica, dai simpatici lama ai piatti della tradizione.

Un ringraziamento speciale va allora a Gladys, per la sua disponibilità e per le emozioni che ha saputo trasmettere nel raccontare la sua magica terra d'origine.

# Rubrica Masterchef BB

## I CORNETTI SALATI

Prosegue la rubrica di cucina Masterchef BB, con una ricetta sfiziosa, semplice e ideale per gli aperitivi primaverili: i **cornetti salati**.

Gli **ingredienti**: 2 confezioni di pasta sfoglia tonda, 140 gr. di piselli freschi, 8 pomodorini secchi, 400 gr. di stracchino, 1 uovo, semi di papavero per guarnire.

Il **procedimento**: sbollentare i piselli in acqua salata e, nel frattempo, tagliare a listarelle i pomodorini secchi. In una ciotola, stemperare lo stracchino, aggiungere piselli e pomodorini e amalgamare il tutto.

Tagliare ciascuna sfoglia in otto spicchi, stendendo su ognuno un po' di ripieno;



richiudere ogni spicchio arrotolando la sfoglia dalla parte più larga alla punta, così da ottenere dei simpatici cornetti. Spennellare con l'uovo sbattuto e cospargere con i semi di papavero.

Infornare a 180° per circa 20 minuti, e voilà! I **consigli degli Ospiti**: lasciare raffreddare un pochino i cornetti, ve li farà gustare meglio, esaltando la croccantezza della pasta e la delicatezza del ripieno. **Buon appetito!**

## APPUNTAMENTI MAGGIO 2018

**VENERDÌ 04**

ORE 14:15 / 17:30 - ASOLO

**Uscita didattica al "Forno d'Asolo"**

**LUNEDÌ 07**

ORE 09:30 - GAZEBO ESTERNO

**"Aria di casa mia", attività di giardinaggio**

**MARTEDÌ 15**

ORE 15:00 - SALONE SECONDO PIANO

**Festa dei compleanni**

**GIOVEDÌ 17**

ORE 14:30 / 17:30 - SOLIGHETTO

**Visita alla mostra "Corsi e percorsi" a Villa Brandolini, con i lavori di ricamo, pittura e arte dell'Università degli Adulti di Pieve di Soligo e gelato da Luisa**

**LUNEDÌ 21**

ORE 16:00 - SALONE PRIMO PIANO

**Celebrazione Santa Messa e Unzione degli Ammalati**

Via San Gallo, 25 - Farra di Soligo

Tel. 0438 841311

Email [info@bonbozzolla.it](mailto:info@bonbozzolla.it)

FACEBOOK Istituto Bon Bozzolla

SITO WEB [www.bonbozzolla.it](http://www.bonbozzolla.it)

**ORARI Uffici Amministrativi**

dal Lunedì al Venerdì 09.00 - 12.00  
pomeriggio su appuntamento

**Eddi Frezza,**

Segretario-Direttore

**Martina Della Giustina,**

Psicologa

**Claudia Martignago e Elena Zanchetta,**

Educatrici