



# ISTITUTO BON BOZZOLLA

## ISTITUZIONE PUBBLICA DI ASSISTENZA E BENEFICENZA

### PROGETTO : LABORATORIO DI TERAPIA OCCUPAZIONALE

L'anziano abituato durante tutta la vita a pensare a se stesso in termini di rendimento nei confronti della società si trova con il decadimento da un punto di vista cognitivo-funzionale a non potere più contare sulle capacità ritenute importanti durante l'attività lavorativa. Da ciò può nascere smarrimento, delusione e rinuncia; tuttavia si potrebbe interpretare la perdita di alcune capacità solo come possibilità di rimettersi in gioco e rinascita verso un altro essere.

#### **Descrizione:**

La Terapia Occupazionale è un intervento riabilitativo che adoperando come mezzo privilegiato il "fare" e le molteplici attività di vita quotidiana, attraverso un intervento individuale o di gruppo, coinvolge la globalità della persona con lo scopo di aiutarne l'adattamento fisico, psichico e sociale, onde migliorarne la qualità della vita.

Continua il progetto di Terapia Occupazionale, condotto per due pomeriggi a settimana dalle ore 14 alle 17 in modalità di Laboratorio in cui sono coinvolti in maniera continuativa otto ospiti del nucleo Gauguin, Van Gogh e Botero.

Durante il laboratorio di Terapia Occupazionale l'ospite viene coinvolto in attività coinvolgenti e motivanti per la propria persona, utilizzando materiali e tecniche espressive diverse, le principali finalità di tale progetto, oltre a specifici obiettivi individuali, sono:

#### **Obiettivi generali:**

- Stimolare le abilità cognitive attraverso specifiche attività guidate in laboratori che aumentano il livello di autostima e di sicurezza nei rapporti relazionali;
- Migliorare le autonomie personali, le attività espressive e le attività comunicative;
- Creazione di un ambiente accogliente, in un clima di comprensione e fiducia, in cui sia percepita la possibilità di dare forma alla libera espressione personale;



# ISTITUTO BON BOZZOLLA

## ISTITUZIONE PUBBLICA DI ASSISTENZA E BENEFICENZA

- Favorire la riduzione del senso d'isolamento tramite la stimolazione di dinamiche tese a facilitare la relazione;
- Favorire il "ben - essere" degli Ospiti.

### **Obiettivi specifici:**

- Stimolare le capacità cognitive;
- Stimolare la creatività artistica e l'originalità;
- Incoraggiare l'autonomia e la gratificazione personale;
- Favorire l'espressione personale e delle emozioni attraverso l'uso dei materiali artistici;
- Favorire l'uso della manualità e la manipolazione;
- Sostenere il piacere del "fare", nonché il recupero e/o il rafforzamento della fiducia nelle capacità creative individuali;
- Contenere stati ansiosi e di agitazione.
- Potenziare l'autonomia Operativa

### **Criteri di Monitoraggio e Valutazione:**

Il Terapista Occupazionale potrà verificare i seguenti indicatori tramite l'utilizzo di schede appositamente predisposte:

- Strumento di valutazione PQRS che indica la capacità dell'ospite in termini di completezza dell'attività e qualità di performance.

Per l'Istituto Bon Bozzolla,  
la Terapista Occupazionale  
Dott.ssa Alessandra Presicce