



ISTITUTO BON BOZZOLLA

ISTITUZIONE PUBBLICA DI ASSISTENZA E BENEFICENZA

PROGETTO : MI PRENDO ANCORA CURA DI ME

L'Istituzionalizzazione porta molto spesso ad un progressivo calo relativamente alla cura della propria persona, piccoli gesti routinari della vita passata che rischiano lentamente di venire meno; è così che nasce il bisogno di riprendere la cura di sé attraverso piccoli atti di bellezza come ad esempio mettersi la crema, il profumo, lo smalto, incentivando il più possibile l'autonomia sia nel fare che nel desiderio di fare.

Un momento individualizzato e personalizzato in base alle esigenze e richieste dell'ospite caratterizzato anche da un contorno di stimolazione sensoriale con la finalità di rilassare, rasserenare, ridurre i disturbi comportamentali.

DESTINATARI

Una decina di ospiti provenienti da tutti i nuclei

OBIETTIVI

- Stimolare attraverso strategie mirate ad aumentare la motivazione e la capacità a prendersi cura di sé - conferire senso di benessere e piacevolezza
- Mantenimento e/o potenziamento delle abilità manuali
- Riduzione disturbi comportamentali

MODALITÀ

Incontri settimanali individualizzati della durata di circa 20 minuti

RISORSE

Risorse umane: Terapista Occupazionale

Risorse materiali: smalto, aromi naturali, crema viso e mani, trucco, luci, attrezzatura per stimolazione sensoriale.

VERIFICA

Verranno utilizzati i seguenti indicatori per considerare raggiunti gli obiettivi per ciascun ospite:

- Utilizzo di una scheda di osservazione capace di segnalare le risposte (positive o negative) dell'ospite durante la seduta (L'indicatore relativo ai disturbi comportamentali verrà segnato solamente nel caso in cui l'ospite coinvolto manifesti BPSD), Verrà considerato raggiunto l'obiettivo nel caso in cui per ogni ospite ci sia una media di punteggio pari a 3 per ciascun indicatore.

- Per alcuni ospiti verrà inoltre utilizzata una scheda di valutazione specifica relativa alla capacità di performance e completezza dell'attività (PQRS), verrà utilizzata per individuare il potenziamento delle competenze nell'esecuzione dell'attività di mettersi lo smalto.

Per l'Istituto Bon Bozzolla,

la Terapista Occupazionale Dott.ssa Alessandra Presicce