



L'avanguardia della Doll Therapy

TERAPIA INTEGRATIVA SENZA FARMACI

Al Bon Bozzolla, tra le diverse proposte terapeutiche d'eccellenza, le **attività non farmacologiche** rappresentano un **fiore all'occhiello** che mira a rispondere in particolare alle **esigenze degli Ospiti con demenza lieve o moderata**. È questa, infatti, una **condizione diffusa tra gli anziani**, che si manifesta in modo progressivo e silenzioso con **disturbi del comportamento** come aggressività, ansia o apatia. Se non **affrontati per tempo**, questi possono impattare negativamente sulla vita quotidiana.

Ecco perché, già da diversi anni, l'Istituto ha introdotto un ampio ventaglio di **terapie integrative all'avanguardia**, con tecniche utili a **rallentare l'impatto della malattia e il declino delle capacità**. Attività mirate, volte a stimolare e rasserenare l'anziano senza l'uso di medicinali, realizzate con un **approccio multidisciplinare** grazie alla **collaborazione di tutti i servizi della struttura**. Una grande squadra di specialisti che opera in sinergia per migliorare la qualità di vita dell'Ospite sul piano fisico, sociale ed emozionale, compatibilmente con il suo stato e secondo la sua personalità, le sue abitudini e la sua storia.



Un esempio in questo senso è la **Doll Therapy**, rivolta in particolare a **persone con demenza che hanno vissuto esperienze importanti di accudimento**. Una terapia, impiegata nei maggiori centri di cura, che prevede l'**utilizzo di bambole e peluche** per moderare l'angoscia e soddisfare il bisogno di "prendersi cura dell'altro", ovvero di sentirsi vicini a qualcosa o qualcuno di familiare, esperienza che dona un senso di sicurezza, protezione, fiducia e amore.

Ecco allora che, a febbraio, per la **"Giornata mondiale del gatto"** un gruppo di Ospiti ha accudito e coccolato un gattino da Doll Therapy. Durante l'attività ognuno ha **scelto come approcciarsi al micio di peluche**, decidendo se fosse vero o meno, quale nome dargli e cosa fare, come spazzolarlo, accarezzarlo o cullarlo. Il complesso di queste azioni, infatti, facilitano il riemergere di emozioni positive e, dunque, in generale, contribuiscono a promuovere il benessere psicofisico e relazionale dell'anziano, senza il ricorso a terapie farmacologiche.

A Carnevale è bello festeggiare!

ASPETTANDO I PICCOLI DELLA MATERNA

Il Carnevale è davvero la festa più pazza del calendario! Divertente e colorata, tra maschere, stelle filanti e tante dolci e profumate golosità, fa tornare tutti piccini e a volte, perché no, anche un po' monelli. Un'occasione per assaporare la **vivacità della primavera in arrivo**, e che quest'anno è stata **festeggiata insieme ai compleanni del mese**. Aggiungendo alla formula magica di Pulcinella dei freschi omaggi floreali, una croccante e gustosa pizza e tante **frittelle di mela, sfornate direttamente dalle nonne pasticciere del Bon Bozzolla**.

All'opera in cucina, prima a impastare e poi a friggere, **le Ospiti si sono superate**, preparando una vera e propria leccornia, della cui bontà tutti son rimasti davvero sorpresi. E proprio perchè il Carnevale, si sa, è anche stupore, la visita, in sicurezza, delle piccole e dolci mascherine della **Scuola Materna di Soligo** nel giorno del Martedì Grasso, è stata la ciliegina sulla torta di queste belle giornate. Ed è proprio vero... **a Carnevale ogni gioia vale!**



Buon compleanno!

Giuseppina R.

Giovanni S.

Maria Teresa D. R.

Giuseppe D.

Giuseppe G.

Angelica G.

Matilde F.

Ida P.

Ines Z.



Il 10 febbraio, dopo ben 33 anni di servizio, la dott.ssa Barina ha salutato il Bon Bozzolla. A lei il nostro più sentito ringraziamento e un caloroso saluto.



Una bella Festa della Donna

L'8 MARZO AL BB È DAVVERO SPECIALE

La Festa della Donna si celebra come da tradizione l'8 marzo. Una ricorrenza importante per **ribadire le conquiste e i diritti delle donne** e per ricordare quanta strada resta ancora da fare per garantire le pari opportunità. Un'occasione per manifestare affetto, stima e rispetto, ma anche per incontrarsi, scambiarsi confidenze e prendersi cura di sé.

Ed ecco che al Bon Bozzolla le cuoche hanno preparato una **deliziosa torta mimosa e una dolce cioccolata calda**, per coccolare le Ospiti in questo giorno speciale. Non solo, è stato anche allestito un vero e proprio **salone di bellezza**, dove ognuna ha potuto scegliere tra smalti, rossetti, creme e ciprie avvolgenti, per regalarsi un colorato e profumato tocco di eleganza. Perché si sa, sentirsi ancor più belle e orgogliose del proprio aspetto, **fa star bene anche il cuore** e riempie di gioia e serenità!

Se poi tutt'intorno l'atmosfera si tinge del giallo splendente delle **mimose in fiore**, allora il quadro è davvero completo. Un grazie, dunque, al **Sindacato trevigiano dei Pensionati SPI CGIL** che come da tradizione ha voluto omaggiare tutte le donne dell'Istituto, le Ospiti ma anche le lavoratrici, con graziosi mazzetti fioriti e una pianta di mimosa. **Auguri a tutte le donne, tutto l'anno!**



Il servizio Logopedico

INTERVENTI CHE STIMOLANO ABILITÀ

Il 6 marzo si è celebrata la **Giornata Europea della Logopedia** "per tutte le età della vita". La logopedia, infatti, è una disciplina fondamentale per la **prevenzione e la cura dei deficit del linguaggio** e dei disturbi ad esso collegati, come quelli della memoria, che negli anziani si presentano a causa di demenza, ictus o altri traumi.

Un approccio scientifico efficace che trova casa anche al Bon Bozzolla, dove, grazie ad **attività mirate di terapia logopedica**, gli esperti educatori dell'Istituto guidano gli Ospiti in percorsi di mantenimento, e recupero delle abilità.

È il caso, ad esempio, dell'intervento ideato per far sì che, grazie all'**utilizzo di figure e tessere con lettere e parole**, l'anziano sia supportato nel riconoscere, denominare e individuare le diverse categorie di appartenenza degli oggetti, cose e animali, **stimolando così l'espressione e il linguaggio**.



Rubrica Masterchef BB

FRITTELLE DI MELA ALLA CANNELLA

A marzo Masterchef BB propone un dolce profumato ed elegante, dal cuore tenero e succoso: le **frittelle di mela aromatizzate alla cannella**.

Gli **ingredienti**: 3 mele verdi, succo di limone, 150 gr. farina 00, 200 gr. latte intero, 2 uova, 8 gr. lievito per dolci, sale fino q.b., olio di semi q.b., 30 gr. zucchero, cannella.

Il **procedimento**: in una ciotola sbattere le uova, aggiungere latte, farina e lievito setacciati, mescolando per ottenere un composto omogeneo. Sbucciare le mele, estrarre il torsolo e tagliare a fette di 5mm.



Porre le fette di mela in una teglia irrorandole con il succo di limone. Versare l'olio di semi in un tegame e, una volta che avrà raggiunto i 170°, friggere le mele imbevute di pastella. Adagiare le mele fritte in un vassoio con della carta assorbente e cospargerle di zucchero e polvere di cannella.

I **consigli degli Ospiti**: provate a gustare queste speciali frittelle in abbinamento a piatti salati, soprattutto se a base di carne di maiale. Vi sorprenderanno!

APPUNTAMENTI MARZO 2022

MARTEDÌ 1

FESTA DEI COMPLEANNI

ore 10:00 - Nucleo San Gallo

ore 15:30 - Nuclei Van Gogh e Gauguin

MERCOLEDÌ 2

FESTA DEI COMPLEANNI

ore 15:30 - Nuclei Monet e Botero

MARTEDÌ 8

MIMOSE E BENESSERE

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

ore 11:00 - Nuclei Van Gogh e Gauguin

ore 15:00 - Nucleo San Gallo

DOMENICA 6

GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA

GIOVEDÌ 17

GIORNATA MONDIALE DELLE TORTE

SABATO 19

FESTA DEL PAPÀ

DOMENICA 20

GIORNATA MONDIALE DELLA FELICITÀ

LUNEDÌ 21

GIORNATA MONDIALE DELLA POESIA

SEDE ISTITUTO

Via E. F. Cardani, 1/A Farra di Soligo
Tel. 0438 841311 - Email info@bonbozzolla.it
FACEBOOK Istituto Bon Bozzolla
SITO WEB www.bonbozzolla.it

ORARI Uffici Amministrativi
dal Lunedì al Venerdì 09.00 - 12.00
pomeriggio su appuntamento

COMITATO
DI REDAZIONE

Eddi Frezza
Segretario-Direttore

Martina Della Giustina
Psicologa

Elena Zanchetta e Alessandra Presicce
Educatrici

PROGETTO EDITORIALE RADICI SH