



# BBNEWS

NOTIZIE DAL BON BOZZOLLA

ANNO IX n.99

Maggio 2022

ISTITUZIONE PUBBLICA DI ASSISTENZA E BENEFICIENZA BON BOZZOLLA di Farra di Soligo

## I benefici del giardinaggio

**RIPARTE "ARIA DI CASA MIA"**

Al Bon Bozzolla, l'arrivo della bella stagione ha segnato la ripartenza di "Aria di Casa Mia", tra i progetti più amati dagli Ospiti che finalmente hanno potuto riscoprirsi perfetti giardinieri. Ed ecco che indossati i guanti, e armati di annaffiatori e palette, i nonni hanno dato nuova vita alle fioriere dopo la pausa invernale.

Un gran bel lavoro, dalla preparazione del terreno alla semina, fino alla messa a dimora delle **nuove piantine aromatiche e da frutto**, che presto inizieranno a germogliare e crescere. Quanta soddisfazione! Perché prendersi cura dell'ambiente nel quale viviamo promuove la solidarietà tra le persone e fa bene sia alla comunità sia alla salute della mente e del corpo di ognuno.

E in effetti, anche la scienza ci dice che è proprio così. L'**attività di gruppo nell'orto e in giardino**, a contatto con la natura, **stimola il fisico e la comunicazione, migliora lo spirito di collaborazione** e porta ogni partecipante a **sentirsi gratificato**.

L'impegno nella **cura delle piante**, che tutti i giorni hanno qualcosa di nuovo da mostrare, diventa **fonte di motivazione e stimoli**, rafforzando la sicurezza e la



consapevolezza di sé attraverso un lavoro che nel tempo produce un risultato.

Ma il giardinaggio è molto di più. È stato infatti dimostrato che l'esperienza quotidiana all'aria aperta e le attività a stretto contatto con l'ambiente possono portare **grandi benefici nella prevenzione della demenza e dei disturbi dell'Alzheimer**. In particolare, per le persone che soffrono di demenza, il giardinaggio **sollecita i sensi**, dalla vista al tatto e fino all'olfatto, **smuove ricordi positivi, stimola la memoria e la logica**. Dal punto di vista emotivo, poi, la cura dell'orto o del giardino **favorisce il buon umore e riduce lo stress**, mentre l'attività fisica dolce e regolare contribuisce ad allenare l'equilibrio e la coordinazione dei movimenti. Insomma, non si tratta semplicemente di un'**esperienza di vita attiva e all'aperto**, ma anche di una **buona pratica per favorire il benessere a tutto tondo**.

# Fare la differenza

## GIORNATA DELL'INFERMIERE

Giovedì 12 maggio, **Giornata Internazionale dell'infermiere**. Per l'occasione gli aspiranti infermieri che stanno svolgendo l'**attività di tirocinio** all'Istituto Bon Bozzolla raccontano cosa li abbia spinti a scegliere questo percorso formativo e professionale. Matteo, Luca e Federico - questi i nomi dei tirocinanti - hanno **descritto con passione le loro aspirazioni ed esperienze**, portando testimonianze che hanno molto in comune tra loro.

Ad esempio, tutti affermano di aver scelto il Corso di Laurea in Infermieristica perché sentono di **avere una spinta che li porta all'aiuto delle persone**. Matteo: "I fattori principali che mi hanno portato a scegliere questa professione sono la relazione quotidiana con le persone e l'aiuto concreto che posso dare al prossimo. Luca: "La mia indole si rispecchia in questa professione. Agisco, facendo il possibile per il presente e il futuro della comunità. Non potrei essere in nessun altro luogo". Federico: "Uno dei modi più diretti per contribuire al benessere della collettività è assistere le persone nel momento di maggior bisogno".



# Buon compleanno!

Graziella N.

Teodora F.

Policarpo C.

Mirella D.

Cesira Z.

Ida Z.



GIORNATA  
INTERNAZIONALE  
DELL'INFERMIERE



# Meraviglia al “Bosco incantato”

## I FIORI DELLE NONNE BB A CISON

In vista della manifestazione “Un Bosco Incantato”, per ben due mesi le Ospite del Bon Bozzolla si sono cimentate nella realizzazione di bellissimi fiori colorati in carta velina allo scopo di creare un incredibile effetto “WOW” lungo le vie dell'acqua di Cison di Valmarino.

Nel gruppo di lavoro ogni Ospite ha avuto un ruolo preciso, portando un contributo fondamentale per l'ottima riuscita delle creazioni: da chi piegava la carta a chi le dava forma, fino a chi tagliava. **Pazienza, entusiasmo, manualità e spirito di squadra** sono stati gli ingredienti indispensabili per raggiungere l'obiettivo.

Una volta **collocati lungo il sentiero fatato**, i fiori in carta hanno subito stupito tutti per la loro bellezza, portando un tocco di magia in più al bosco. E se le api, ingannate da tanta meraviglia, erano desiderose di tuffarsi dentro quei coloratissimi petali, non sono mancati i visitatori che hanno addirittura richiesto di partecipare a laboratori a tema per imparare i segreti della loro creazione. Insomma, **la partecipazione dell'Ente a questo importante evento è stata un successo**, tanto che per il prossimo anno già si pensa a riempire di fiori incantati un intero prato!



## Emozioni variopinte

### LA GIORNATA MONDIALE DEL COLORE

Il 6 maggio al Bon Bozzolla si è celebrata la **Giornata del Colore** in un modo molto originale. Ad alcuni Ospiti è stato chiesto di **associare alle emozioni un colore**. Un'attività divertente e stimolante che ha evidenziato una particolarità in comune a tutti i partecipanti. Il rosso, ad esempio, è sempre stato accostato alla rabbia.

Mosse da queste osservazioni, le educatrici sono andate alla ricerca di una spiegazione per chiarire questo fenomeno, scoprendo che ciò accade per un motivo preciso.

Secondo gli studi scientifici, infatti, **i colori caldi e decisi**, come il rosso, il mattone e l'arancione, **suscitano tipicamente** le emozioni che richiedono **un'attivazione fisica molto forte**. È il caso della rabbia, ma anche del coraggio e dell'amore.

**Al contrario, i colori caldi, ma più tenui**, ad esempio il giallo, vengono associati a **emozioni più leggere**, come la gioia, mentre **i colori freddi** richiamano spesso **emozioni che richiedono una scarsa attivazione del corpo**, come la calma.

Una scoperta che si spera possa aiutare tutti a **cogliere con maggiore consapevolezza ogni sfumatura delle proprie esperienze**. Con l'augurio di una vita colorata e piena di emozioni.

# Rubrica Masterchef BB

## **VELLUTATA DI PISELLI**

Il suggerimento culinario di questo mese si ispira ai verdi prati primaverili: **la vellutata di piselli**. Leggera e facile da realizzare, si adatta a ogni tipo di pasto ed è perfetta per scaldare il cuore nelle giornate più fresche. Gli **ingredienti**: 700 gr. di piselli freschi, 2 scalogni, olio evo, 30 gr. di burro, 60 gr. di basilico tritato, brodo vegetale caldo, 125 ml di panna fresca (opzionale), sale e pepe. Il **procedimento**: preparare il soffritto, affettando sottilmente gli scalogni e facendoli appassire in una casseruola con olio e burro fino a quando diventeranno trasparenti.



Unire i piselli, lasciandoli insaporire per qualche minuto, poi coprire con brodo vegetale caldo e aggiustare di sale e pepe. Abbassare la fiamma e cuocere per 15-20 minuti, poi spegnere e aggiungere eventualmente panna e basilico. Con un frullatore a immersione ridurre il tutto a una crema omogenea e vellutata.

I **consigli degli Ospiti**: poiché anche l'occhio vuole la sua parte, guarnite il piatto con qualche fogliolina di basilico e una spolverata di sesamo nero. Non dimenticate di soffiare prima di assaggiare e... **buon appetito!**

## APPUNTAMENTI MAGGIO 2022

**MARTEDÌ 3**

**FESTA DEI COMPLEANNI**

ore 10:00 - Nucleo San Gallo

ore 15:30 - Nuclei Van Gogh e Gauguin

**MERCOLEDÌ 4**

**FESTA DEI COMPLEANNI**

ore 15:30 - Nuclei Monet e Botero

**VENERDÌ 6**

**GIORNATA MONDIALE DEL COLORE**

**DOMENICA 8**

**FESTA DELLA MAMMA**

**MARTEDÌ 10**

**PROGETTO "ARIA DI CASA MIA"**

ORE 10:00 - Giardino pensile

**GIOVEDÌ 12**

**GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE**

**MARTEDÌ 17**

**FRAGOLATA**

ore 15:30

**MARTEDÌ 24**

**PIC-NIC IN SAN GALLO**

ore 15:30 - Collina del San Gallo

SEDE ISTITUTO

Via E. F. Cardani, 1/A Farra di Soligo  
Tel. 0438 841311 - Email [info@bonbozzolla.it](mailto:info@bonbozzolla.it)  
FACEBOOK Istituto Bon Bozzolla  
SITO WEB [www.bonbozzolla.it](http://www.bonbozzolla.it)

**ORARI Uffici Amministrativi**  
dal Lunedì al Venerdì 09.00 - 12.00  
pomeriggio su appuntamento

COMITATO  
DI REDAZIONE

**Eddi Frezza**  
Segretario-Direttore

**Martina Della Giustina**  
Psicologa

**Elena Zanchetta e Alessandra Presicce**  
Educatrici

PROGETTO EDITORIALE RADICI SH